

Orari Allenamenti Estate 2026

dal 25 maggio al 29 maggio

<u>Categoria</u>	<u>Lunedì 25/05</u>	<u>Martedì 26</u>	<u>Mercoledì 27</u>	<u>Giovedì 28</u>	<u>Venerdì 29</u>
Esordienti C	17:00 - 18:40		17:50 - 19:30	17:00 - 18:40	Nuota Con Noi
Esordienti B1	17:00 - 18:40	17:50 - 19:30	17:20 - 19:00	17:00 - 18:40	Nuota Con Noi
Esordienti B2					18:00 - 19:30
Esordienti A	18:40 - 20:20	17:00 - 18:40	17:00 - 18:40	18:40 - 20:20	17:00 - 18:40
Rag-Jun-Sen	18:40 - 20:20	15:20 - 17:00	17:00 - 18:40	Collegiale 15:00 - 17:00	15:20 - 17:00
	19:10 - 21:10	18:40 - 20:20			18:40 - 20:20

Legenda		Cavina 10 c.	Cavina 6 c.	S. Giovanni P.	Vandelli
----------------	--	--------------	-------------	----------------	----------

- **Esordienti C:**
 - gruppi invariati fino a giovedì 28/05
 - venerdì 29/05 tutti c/o Piscina Idropolis SGP 25mt. per manifestazione "Nuota Con Noi"
 - da lunedì 01/06 tutti c/o Piscina Cavina
- **Esordienti B:**
 - allenamenti invariati fino a giovedì 28/05
 - venerdì 29/05 B1 c/o Piscina Idropolis SGP 25mt. per manifestazione "Nuota Con Noi"
 - venerdì 29/05 B2 c/o Piscina Idropolis SGP 50mt.
 - da lunedì 01/06 tutti c/o Piscina Cavina
- **Esordienti A:**
 - allenamenti invariati fino a giovedì 28/05
 - venerdì 29/05 tutti c/o Piscina Cavina
 - da lunedì 01/06 tutti 4gg c/o Piscina Cavina
 - da lunedì 01/06 tutti 1gg c/o Piscina Idropolis SGP vasca 50mt.
- **Rag-Jun-Sen:**
 - allenamenti e gruppi invariati fino a venerdì 29/05
 - giovedì 28/05 tutti collegiale c/o Piscina idropolis SGP vasca 50mt.
 - da lunedì 01/06 tutti 2gg c/o Piscina Idropolis SGP vasca 50mt.
 - mercoledì mattina c/o Piscina Idropolis SGP vasca 50mt. (SOLO alcuni atleti)*

**Dirigenti e Tecnici
Nuoto Sprint Borgo**

>> seguono orari dal 01 giugno

dal 01 giugno al 26 giugno (+ 29/06 – 10/07)

Categoria	Lunedì 1	Martedì 2	Mercoledì 3	Giovedì 4	Venerdì 5
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	Regionali UISP	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	17:30 - 19:00	Regionali UISP	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	16:00 - 17:30	Regionali UISP	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
Rag-Jun-Sen	17:30 - 19:30	---	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	19:00 - 21:00

Categoria	Lunedì 8	Martedì 9	Mercoledì 10	Giovedì 11	Venerdì 12
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	Nazionali UISP	Nazionali UISP
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	Nazionali UISP	Nazionali UISP
Esordienti A	16:00 - 17:30	16:30 - 18:00	18:00 - 20:00	Nazionali UISP	Nazionali UISP
Rag-Jun-Sen	09:00 - 11:00	16:30 - 18:00	10:00 - 12:00*	Nazionali UISP	Nazionali UISP

Categoria	Lunedì 15	Martedì 16	Mercoledì 17	Giovedì 18	Venerdì 19
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	18:00 - 20:00	16:30 - 18:00	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
Rag-Jun-Sen	09:00 - 11:00	16:30 - 18:00	10:00 - 12:00*	16:00 - 18:00	16:00 - 17:30

Categoria	Lunedì 22	Martedì 23	Mercoledì 24	Giovedì 25	Venerdì 26
Es. C + Leve	17:30 - 19:00	---	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti B	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	---
Esordienti A	18:00 - 20:00	16:30 - 18:00	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30
Rag-Jun-Sen	09:00 - 11:00	16:30 - 18:00	10:00 - 12:00*	16:00 - 18:00	16:00 - 17:30

Categoria	Lunedì 29/06	Martedì 30/06	Mercoledì 1/07	Giovedì 2	Venerdì 3
Esordienti A	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	Finali CREA	Finali CREA	Finali CREA
Rag-Jun-Sen	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	10:00 - 12:00	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30

Categoria	Lunedì 6	Martedì 7	Mercoledì 8	Giovedì 9	Venerdì 10
Esordienti A					
Rag-Jun-Sen	18:30 - 20:30	16:00 - 17:30	10:00 - 12:00	16:00 - 17:30	18:30 - 20:30

Legenda		Cavina 10 c.	Cavina 6 c.	S. Giovanni P.	
---------	--	--------------	-------------	----------------	--

• **Esordienti A + Rag-Jun-Sen:**

- da mercoledì 01/07 allenamenti congiunti
- in caso di maltempo gli atleti impegnati a **S. Giovanni P.** potranno essere dirottati al **Cavina 6 c.**